

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета
по физической культуре и спорту
администрации городского округа
город Елец



Д.В. Савчишкин

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского этапа Фестиваля женского спорта «ЗДОРОВЬЕ. КРАСОТА. ГРАЦИЯ. ИДЕАЛ» в зачет круглогодичной Спартакиады трудящихся города Ельца 2019 года

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Городской этап Фестиваля женского спорта «Здоровье. Красота. Грация. Идеал» в зачет круглогодичной Спартакиады трудящихся города Ельца 2019 года (далее – Фестиваль) является комплексным культурно-спортивным мероприятием и проводится с целью повышения двигательной активности и укрепления физического и нравственного здоровья женщин города Ельца.

Основными задачами Фестиваля являются:

- совершенствование форм организации культурно-спортивного досуга женщин;
- формирования мотивации к регулярным занятиям физической культурой и спортом среди женского населения, увеличения продолжительности их профессиональной деятельности;
- пропаганда социальной значимости роли женщины в формировании приоритетов здорового образа жизни;
- формирование сборной команды города Ельца для участия в XV областном Фестивале женского спорта «Здоровье. Красота. Грация. Идеал».

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Городской этап Фестиваля проводится: **13 апреля 2019г. начало в 10:00**, в спортивном зале ФОК ЕГУ им. И.А. Бунина, по адресу: Липецкая область, г. Елец, ул. Коммунаров, д.37. В случае изменения места проведения Фестиваля, вся информация будет доведена до представителей команд.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляет Комитет по физической культуре и спорту администрации городского округа город Елец.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья – Макаров Михаил Сергеевич.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям допускаются команды трудовых коллективов города Ельца, работники которых состоят в штате своего или ведомственного учреждения.

К участию допускаются женщины в возрасте от 25 лет и старше. Состав команды 3 человека, по 1 человеку в каждой возрастной категории:

1-я группа от 25 до 35 лет (включительно) – 1 человек;

2-я группа от 36 до 45 лет (включительно) – 1 человек;

3-я группа от 46 лет и старше – 1 человек.

Возраст участниц определяется на момент начала соревнований.

Допускается участие неполных команд. Количество команд от учреждения не ограничено.

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа городского этапа Фестиваля состоит из следующих обязательных видов программы.

№ п/п	Виды программы
1.	Дартс
2.	Легкая атлетика – бег (личный зачет):
3.	Комплекс упражнений по ОФП
4.	Комбинированная эстафета
5.	Творческий конкурс

Дартс

Соревнования личные. В соревнованиях участвуют все без учета возрастных групп. Каждой участнице предоставляется пять зачетных бросков после трех пробных.

Легкая атлетика

Бег: соревнования личные. Проводятся в каждой возрастной группе. Дистанция бег 100 м (1 группа, 2 группа), бег 60 м (3 группа).

Комплекс упражнений по ОФП

Соревнования личные. Проводятся в каждой возрастной группе.

В комплекс входят следующие упражнения:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- прыжки со скакалкой. Время выполнения упражнения 30 сек. (общего времени);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.

Комбинированная эстафета

Соревнования командные. Состав команды – 3 человека.

Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК и доводятся до сведения руководителей команд на совещании.

Творческий конкурс

Проводится в формате конкурса художественной самодеятельности. Тематика конкурса «ЗОЖ и спорт – дорога к женскому долголетию». Содержание номеров (девиз, речевка, плакат и др.).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в личном первенстве в соревнованиях по ОФП, дартсу, легкой атлетике определяются отдельно в каждой возрастной группе по лучшему выполнению упражнений.

Победители и призеры в командном первенстве соревнований Фестиваля в комбинированной эстафете определяются по наименьшему времени, затраченному командой на правильное выполнение заданий.

Победители и призеры в общекомандном первенстве определяются по наименьшей сумме мест, занятых в каждом из видов программы соревнований Фестиваля.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участницы, занявшие 1-3 места в личных видах спортивной программы Фестиваля, награждаются грамотами, медалями.

Команды, занявшие 1-3 места в командных видах спортивной программы Фестиваля, награждаются грамотами, а участницы команд – грамотами, медалями.

Команды, занявшие 1-3 места по итогам общекомандного первенства Фестиваля, награждаются грамотами и кубками, а участницы команд – ценными призами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с награждением организацией и проведением, победителей и призеров фестиваля, осуществляются за счет средств Комитета по физической культуре и спорту администрации городского округа город Елец.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по видам спорта, включенным в программу Фестиваля.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 №134н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки (приложение №1) на участие в городском этапе Фестиваля подаются до 11 апреля 2019 года в Комитет по физической культуре и спорту по адресу г. Елец, ул. Коммунаров, д.45 или на электронную почту Email: sportkomitet.adm@mail.ru

Оригиналы заявок по прилагаемой форме с допуском врача подаются на совещании представителей команд **11 апреля 2019г. в 16:00** в Комитете по физической культуре и спорту или непосредственно в день соревнований **13 апреля 2019 г. с 09:00 до 09:45** Руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- именную заявку в соответствии с Приложением №1;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждой участницы.

Все участники обязательно должны иметь допуск врача с места работы или ГУЗ «Елецкий врачебно-физкультурный диспансер» (ул. Костенко, 9).

Приложение №1
к Положению Фестиваля женского спорта
«Здоровье. Красота. Грация. Идеал» 2019 года

ЗЯВКА

на участие в городском этапе Фестиваля женского спорта «Здоровье. Красота. Грация. Идеал» в зачет круглогодичной Спартакиады трудящихся города Ельца 2019 года

Команда _____

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Возраст	Место прописки	Виза врача (допуск к соревнованиям)
1.					
2.					
3.					

Руководитель команды _____